

Cambios en la edad epigenética con el tiempo en jóvenes con el VIH y en jóvenes expuestos al VIH

- Los estudios realizados en adultos han mostrado que las personas con el VIH podrían envejecer más rápidamente que aquellas sin el VIH.
- Esto significa que algunas podrían presentar afecciones a una edad más temprana que la esperada.
- Una manera de medir este envejecimiento más rápido es estudiar el envejecimiento epigenético y compararlo con la edad real.
- Epigenética es el análisis de los genes de una persona y de los factores que pueden influenciar la manera en que esos genes afectan la salud.

QUIÉN PARTICIPÓ

Personas inscritas en el estudio PHACS AMP con suficientes datos disponibles, incluidas muestras de sangre tomadas en ciertos puntos de tiempo.

- En general, los jóvenes con suficientes datos disponibles incluyeron **32 jóvenes con el VIH** y **7 jóvenes expuestos al VIH al nacer**, pero que no se infectaron.

QUÉ HICIMOS

A estos 39 jóvenes se les tomaron muestras de sangre en 2 puntos de tiempo separados por al menos 3 años.

Medimos la edad epigenética usando un análisis de sangre y:

- Observamos la edad estimada usando epigenética y la comparamos con la edad actual en dos puntos de tiempo
- Nos propusimos describir las diferencias entre los jóvenes con el VIH y los jóvenes sin el VIH
- Buscamos cualquier relación entre la edad epigenética y las cargas virales y los recuentos de CD4

QUÉ ENCONTRAMOS

EN PROMEDIO, LAS EDADES EPIGENÉTICAS DE LOS PARTICIPANTES FUERON:

UN 23% MAYORES

que la edad real en los jóvenes con el VIH

UN 5% MENORES

que la edad real de los jóvenes expuestos al VIH pero no infectados

- Encontramos un envejecimiento epigenético más rápido con el tiempo entre los jóvenes con el VIH.
- También encontramos que los jóvenes con una carga viral más alta tuvieron una edad epigenética mayor con el tiempo.
- Los recuentos más altos de CD4 se relacionaron con un envejecimiento más lento (menor edad epigenética) con el tiempo.

- Los estudios futuros deben analizar si los cambios en la edad epigenética con el tiempo se relacionan con la adherencia antiviral. Los estudios futuros también deben incluir a más participantes para saber si estos resultados son confiables.
- Además, los estudios deben evaluar si el envejecimiento más rápido está relacionado con el padecimiento de ciertas afecciones en jóvenes con el VIH.
- Debemos explorar maneras de apoyar a los jóvenes con VIH con recursos que los puedan ayudar a vivir la vida más sana posible.

