

# Cambios en la edad epigenética con el tiempo en jóvenes con el VIH y en jóvenes expuestos al VIH

- Los estudios realizados en adultos han mostrado que las personas con el VIH podrían envejecer más rápidamente que aquellas sin el VIH.
- Esto significa que algunas podrían presentar afecciones a una edad más temprana que la esperada.
- Una manera de medir este envejecimiento más rápido es estudiar el envejecimiento epigenético y compararlo con la edad real.
- Epigenética es el análisis de los genes de una persona y de los factores que pueden influenciar la manera en que esos genes afectan la salud.

## QUIÉN PARTICIPÓ

Personas inscritas en el estudio PHACS AMP con suficientes datos disponibles, incluidas muestras de sangre tomadas en ciertos puntos de tiempo.

- En general, los jóvenes con suficientes datos disponibles incluyeron **32 jóvenes con el VIH y 7 jóvenes expuestos al VIH al nacer**, pero que no se infectaron.

## QUÉ HICIMOS

A estos 39 jóvenes se les tomaron muestras de sangre en 2 puntos de tiempo separados por al menos 3 años.

Medimos la edad epigenética usando un análisis de sangre y:

- Observamos la edad estimada usando epigenética y la comparamos con la edad actual en dos puntos de tiempo
- Nos propusimos describir las diferencias entre los jóvenes con el VIH y los jóvenes sin el VIH
- Buscamos cualquier relación entre la edad epigenética y las cargas virales y los recuentos de CD4

## QUÉ ENCONTRAMOS

EN PROMEDIO, LAS EDADES EPIGENÉTICAS DE LOS PARTICIPANTES FUERON:

**UN 23% MAYORES**

que la edad real en los jóvenes con el VIH

**UN 5% MENORES**

que la edad real de los jóvenes expuestos al VIH pero no infectados

- Encontramos un envejecimiento epigenético más rápido con el tiempo entre los jóvenes con el VIH.
- También encontramos que los jóvenes con una carga viral más alta tuvieron una edad epigenética mayor con el tiempo.
- Los recuentos más altos de CD4 se relacionaron con un envejecimiento más lento (menor edad epigenética) con el tiempo.

- Los estudios futuros deben analizar si los cambios en la edad epigenética con el tiempo se relacionan con la adherencia antiviral. Los estudios futuros también deben incluir a más participantes para saber si estos resultados son confiables.
- Además, los estudios deben evaluar si el envejecimiento más rápido está relacionado con el padecimiento de ciertas afecciones en jóvenes con el VIH.
- Debemos explorar maneras de apoyar a los jóvenes con VIH con recursos que los puedan ayudar a vivir la vida más sana posible.

