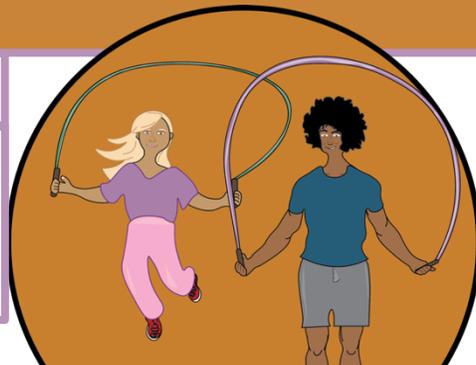


Actividad física entre los jóvenes con o sin VIH

- Los adultos con VIH **podrían tener mayor riesgo** de presentar enfermedades cardíacas.
- La **actividad física puede reducir** el riesgo de este problema de salud.
- Analizamos **cómo cambia la actividad física cuando los niños con VIH pasan por la adolescencia.**

QUIÉN PARTICIPÓ

- Niños y jóvenes entre **7 y 19 años**
- 387 jóvenes con **VIH perinatal (JVHP)**
- 209 jóvenes que **estuvieron expuestos al VIH al nacer pero que no se infectaron (JHEUP)**



QUÉ HICIMOS

- Pedimos a los **participantes** que durante sus visitas clínicas **contestaran encuestas** sobre su actividad física. **En promedio**, los participantes contestaron **tres encuestas a diferentes edades.**



QUÉ ENCONTRAMOS



- **Ambos grupos se volvieron más activos** conforme crecieron.
- **Sin embargo, los JVHP no aumentaron su actividad física** tanto como los JHEUP.



- **En general, los JHVP hicieron menos actividades físicas durante la adolescencia.** Esta diferencia fue más notable en los últimos años de la adolescencia.
- Se necesitan más investigaciones para **entender** por qué sucede esto y cómo **fomentar la actividad física** para reducir el riesgo de enfermedades cardíacas.

Si desea más información, comuníquese con:
Claire Berman | Directora de Educación sobre la Salud y Principios Básicos de la Comunidad (Health Education & Community Core)
cberman@hsph.harvard.edu | 617-432-1853



Dirajlal-Fargo S, Williams PL, Broadwell C, y otros. Brief Report: Youth Living With Perinatally Acquired HIV Have Lower Physical Activity Levels as They Age Compared With HIV-Exposed Uninfected Youth. *J Acquir Immune Defic Syndr.* 2021;87(1):700-705. PMID: 33443964