

LOS EFECTOS DE LA VIOLENCIA EN LA SALUD FÍSICA DE LOS NIÑOS NACIDOS CON VIH

Muchos jóvenes con VIH perinatal (VIHP) y sus familias viven en vecindarios donde la violencia es común. Los estudios demuestran que las experiencias violentas están vinculadas a la mala salud y que este efecto puede variar entre niños y niñas. Estos estudios no investigaron específicamente el número de jóvenes con VIHP que han sido afectados por la violencia y no hay estudios de jóvenes con VIHP sobre el efecto de las experiencias violentas en la salud.

QUIÉNES PARTICIPARON

268 jóvenes en AMP



268 jóvenes de AMP participaron en este estudio entre 2007 y 2015. Todos los jóvenes:

- viven con VIH
- tenían de 8 a 15 años de edad al momento del estudio

QUÉ HICIMOS

Se comparó a los jóvenes expuestos a violencia con jóvenes no expuestos a violencia. También se hizo una comparación entre niños y niñas.



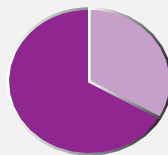
El estudio analizó si los jóvenes que fueron testigos o tuvieron experiencias violentas tuvieron peor salud física. En particular, se estudiaron cargas virales altas (más de 400 copias por mL) y porcentajes de CD4 bajos (menos de 25%).



Se preguntó a los jóvenes si habían sido testigos o si tuvieron siete diferentes tipos de experiencias violentas en el último año. Las cargas virales y porcentajes de CD4 se obtuvieron de sus historias médicas. Los cuidadores también compartieron sus experiencias con la violencia.

QUÉ ENCONTRAMOS

34% de los jóvenes fueron expuestos a la violencia en el último año.



En general, más jóvenes que fueron testigos o tuvieron una experiencia violenta en el último año tuvieron peor salud física (cargas virales más altas y porcentajes de CD4 más bajos) y peor adherencia a los medicamentos de VIH que los jóvenes que no fueron testigos ni tuvieron experiencias violentas.

QUÉ APRENDIMOS



Jóvenes con VIHP y sus cuidadores informan que hay altos niveles de exposición a la violencia. Los jóvenes que fueron testigos o tuvieron experiencias violentas tuvieron peores resultados en la salud. Se necesitan más investigaciones, pero prevenir la violencia y ayudar a los jóvenes con VIHP a superarla, podría mejorar su salud y disminuir el riesgo de la transmisión de VIH.