

La mayoría de las mujeres embarazadas infectadas con VIH toman antirretrovirales (ARV) durante el embarazo para su propio beneficio y para proteger a sus hijos del VIH. El estudio investigó si la exposición a los ARV antes del nacimiento podría influir en el crecimiento de un bebé en sus primeros dos años de vida. Si el bebé no se desarrolla como se espera, o si aumenta de peso muy rápido, puede estar en riesgo de desarrollar la diabetes o enfermedades cardíacas al volverse adultos.

QUIÉNES PARTICIPARON

509 bebés expuestos al VIH al nacer



509 bebés en SMARTT participaron.

- Todos los bebés nacieron expuestos al VIH, pero no fueron infectados.
- Las madres comenzaron la terapia ARV (cART) durante el embarazo.

QUÉ HICIMOS

El estudio analizó el efecto de diversos medicamentos en el crecimiento de los bebés dependiendo de la etapa del embarazo en que las madres comenzaron a tomarlos.

Truvada
(tenofovir/emtricitabine)



Combivir
(zidovudine/lamivudine)



Se analizó el crecimiento de los bebés a los 2 años de edad. Se controló el peso, estatura, peso para la estatura, grosor de la piel en los tríceps y la circunferencia de la cabeza.

Se comparó el efecto de diversos tipos de medicamentos (por ej., Truvada y Combivir), así como el trimestre en que la madre comenzó cART.

QUÉ ENCONTRAMOS

Al cumplir los 2 años de edad, los hijos de madres que tomaron Truvada en vez de Combivir en el **primer trimestre** tuvieron:



mayor peso y peso apropiado para la estatura



menor grosor de la piel del brazo

En general, los bebés del estudio tuvieron mayor peso, peso apropiado para la estatura y circunferencia de la cabeza. La longitud del cuerpo y el grosor de la piel estuvieron dentro de los niveles normales.

Los hijos de las madres que comenzaron los medicamentos en el primer trimestre tuvieron diferentes resultados dependiendo del medicamento. No se encontraron diferencias debidas al tipo de medicamento si comenzaron en el segundo trimestre.

QUÉ APRENDIMOS



Pueden existir diferencias en el crecimiento infantil dependiendo de la etapa del embarazo en que la madre comenzó cART. Continuaremos el seguimiento de estos jóvenes para determinar si las diferencias continúan a medida que crecen. Se necesitan más estudios para determinar si un mayor aumento de peso afecta su salud a medida que crecen.