

# Los jóvenes con VIH y el riesgo de consumir sustancias

Queríamos ver si los jóvenes que viven con el VIH desde el nacimiento tienen más probabilidad de consumir alcohol, marihuana y cigarrillos que los otros jóvenes. También queríamos saber el motivo por el que los jóvenes que viven con el VIH desde el nacimiento podrían tener más probabilidad de consumir alcohol y marihuana. Esto nos ayuda a saber cómo satisfacer sus necesidades de salud.

## ¿Qué clase de problemas analizamos?

Analizamos la frecuencia y el motivo por el que los jóvenes con VIH podrían consumir alcohol, marihuana y cigarrillos.

## Quiénes participaron

- 511 jóvenes que tenían entre 7 y 16 años de edad cuando empezaron a participar en AMP
  - Esta cantidad incluye tanto a jóvenes con VIH como a jóvenes que no están infectados pero que nacieron de madres infectadas con el VIH
- También comparamos a los jóvenes en AMP con la población general de jóvenes en Estados Unidos

## Qué hicimos

Les hicimos una serie de preguntas a los jóvenes y a sus padres. Algunas preguntas trataban sobre sus experiencias con el consumo de sustancias. Otras preguntas eran acerca de diversos problemas que podrían llevar al consumo de sustancias.

## Qué encontramos

En general, los jóvenes en nuestro estudio eran similares a los otros jóvenes en Estados Unidos en cuanto a la cantidad de jóvenes que han probado alcohol, marihuana y cigarrillos y el motivo de su consumo.

Para mayor información, comuníquese con:

Claire Berman

Directora de Comunicación y Educación  
Sanitaria

617-432-1853

[cberman@sdac.harvard.edu](mailto:cberman@sdac.harvard.edu)

## Qué encontramos (continuación)

En ambos grupos, los jóvenes tenían más probabilidad de consumir sustancias:

- si tenían problemas emocionales o de conducta
- si sus cuidadores u otras personas en la casa consumían sustancias

Sin embargo, encontramos algunos riesgos específicos para cada grupo:

- **Los jóvenes con VIH** que han tenido experiencias estresantes tenían más probabilidad de consumir marihuana.
- **Los jóvenes que no están infectados pero que nacieron de madres infectadas con el VIH** tenían más probabilidad de consumir sustancias si su cuidador tenía una enfermedad mental (como depresión o trastorno bipolar) O si su cuidador no motivó al joven a ser independiente

## Qué aprendimos

Tener el VIH **no expone** a los jóvenes a un mayor riesgo de consumir sustancias, pero como cualquier otra persona, podrían ser vulnerables a consumir sustancias por otros motivos.

Los programas que previenen el consumo de sustancias entre jóvenes con VIH deberían centrarse en estos factores, incluyendo el ambiente en casa y la salud mental del joven.

Información de referencia:

Concept Sheet #C039

2013. *Journal of Adolescent Health*

(Revista de la salud de los adolescentes).

