

La edad al inicio de la pubertad en niños nacidos con VIH

Los niños infectados por el VIH empiezan la pubertad después que otros niños.

Es posible que los medicamentos para el VIH ayuden a los niños infectados por el VIH a empezar la pubertad a una edad más habitual.

Qué queremos saber

Analizamos el inicio de la pubertad en niños infectados por el VIH en comparación con los niños que no están infectados. Además, analizamos si había una conexión entre la toma de ciertos medicamentos para el VIH y el momento cuando empezó la pubertad.

Quiénes participaron

Analizamos a 2,539 niños que nacieron de madres infectadas con el VIH.

- 2,086 niños estaban infectados por el VIH
- 453 niños no estaban infectados por el VIH

Qué hicimos

Utilizamos los informes médicos de las niñas y niños en nuestro estudio. Analizamos lo siguiente:

- para las niñas, analizamos si sus pechos o vello púbico había empezado a crecer
- para los niños, analizamos el crecimiento del pene y los testículos o del vello púbico

Qué encontramos

En general, el desarrollo de los niños sin VIH era similar al desarrollo de cualquier niño en Estados Unidos.

- En promedio, empezaron la pubertad cuando tenían de nueve años y medio a diez años y medio.
- Los niños afroamericanos normalmente empezaron la pubertad antes que los niños caucásicos.

Los niños infectados por el VIH presentan pubertad tardía.

- Empiezan la pubertad de **6 a 11 meses después** que los niños que no están infectados por el VIH.
- En promedio, aquellos niños con peores casos de VIH empezaron la pubertad de 4 a 12 meses después, en comparación con los niños con casos menos avanzados de VIH.
- En la última década, los niños bajo tratamiento combinado* empezaron la pubertad normalmente antes que los niños que no están bajo este tratamiento.

**El tratamiento combinado consiste de tres o más medicamentos que provienen de dos o más clases de medicamentos para el VIH.*

Qué aprendimos

- Los niños infectados por el VIH normalmente empiezan la pubertad después que los niños que no están infectados por el VIH.
- El inicio tardío de la pubertad se presenta en niños con los peores casos (o más avanzados) de VIH.
- El tratamiento combinado para el VIH podría ayudar a los niños a empezar la pubertad a una edad más habitual.

Para mayor información, comuníquese con:

Claire Berman

Directora de Comunicación y Educación
Sanitaria

617-432-1853

cberman@sdac.harvard.edu

Reference Info:

Concept Sheet #C053

2013. *AIDS* (27) 12, pp. 1959-70.

