

# Los jóvenes con VIH y la conducta sexual

Algunos jóvenes con VIH ya han llegado a la adolescencia o ya son adultos jóvenes. Queremos entender cuándo y por qué empiezan a tener relaciones sexuales.

## ¿Qué tipo de conducta sexual observamos?

Nos interesaba saber cuántos jóvenes que son sexualmente activos no siempre usaban condones. También deseamos saber cuántos participantes tienen el virus VIH y no lo están controlando con medicina para el VIH. Esta información nos ayudará a encontrar formas para mantener saludables y seguros a los jóvenes con VIH y a sus parejas sexuales.

## Quiénes participaron

330 niños seropositivos y adolescentes en AMP entre 10 y 18 años de edad

## Qué hicimos

Observamos las entrevistas ACASI y la historia médica de estos jóvenes.

Observamos la cantidad de jóvenes con VIH que han tenido relaciones sexuales y la edad que tenían cuando empezaron a tener relaciones sexuales. Preguntamos si habían hablado con su pareja sexual sobre su infección de VIH. Asimismo, observamos la cantidad de jóvenes con VIH que no están controlando el virus con medicina para el VIH.

## Qué encontramos

Los jóvenes en nuestro estudio son muy parecidos a los jóvenes en Estados Unidos que no tienen VIH en cuanto al inicio de su vida sexual.

Para mayor información, sírvase contactar a:

Claire Berman

Directora de Comunicación y Educación Sanitaria

[cberman@sdac.harvard.edu](mailto:cberman@sdac.harvard.edu)

Esto fue lo que encontramos:

- el 28% de los jóvenes informaron que son sexualmente activos
- casi la mitad de jóvenes de 16 años ya habían empezado a tener relaciones sexuales
- el 67% de aquellos jóvenes de 18 años ya habían tenido una relación sexual
- aquellos jóvenes que no estaban tomando su medicina para el VIH como se les había prescrito tuvieron más probabilidades de empezar a tener relaciones sexuales
- la mayoría de jóvenes que estaban manteniendo relaciones sexuales no le dijeron a su primera pareja sexual que estaban infectados con el VIH
- el 81% de los jóvenes no pudo controlar correctamente el virus VIH con algunas de las medicinas para el VIH

## Conclusión

Al igual que otros adolescentes en Estados Unidos sin VIH, los jóvenes con VIH ya están empezando a tener relaciones sexuales.

Para mantener sanos y seguros a los jóvenes y a sus parejas es importante ayudar a estos jóvenes a tomar su medicina habitualmente, a tomar precauciones en las relaciones sexuales y a revelarles a los demás que tienen VIH

