

PHACS AMP

Resumen del participante

Título: Salud del comportamiento en jóvenes infectados por el VIH perinatalmente: Co-ocurrencia de comportamiento sexual y abuso de drogas, problemas de salud mental y falta de cumplimiento con el tratamiento antirretroviral

Autores: Claude A. Mellins, Katherine Tassiopoulos, Kathleen Malee, Anna-Barbara Moscicki, Doyle Patton, Renee Smith, Ann Usitalo, Susannah M. Allison, Russell Van Dyke, George R. Seage III para el estudio pediátrico de cohortes con VIH/SIDA.

Descripción del estudio: Los niños mayores y adolescentes con VIH y los que no están infectados pero que tienen madres con VIH pueden tener riesgo de varios problemas. Estos problemas pueden estar relacionados con el crecimiento, como problemas con los sentimientos o de comportamiento, alcohol o drogas y comenzar a tener relaciones sexuales o no usar condones. Los jóvenes con VIH también pueden tener problemas para tomar sus medicamentos cuando se supone que lo hagan. Este estudio analiza cada uno de estos comportamientos en niños en el estudio AMP. Los niños contestaron preguntas acerca de salud mental, el comportamiento sexual y uso de alcohol y drogas. Los jóvenes con VIH también dijeron con qué frecuencia se les pasó tomar sus medicamentos para el VIH durante la semana pasada. Los padres y cuidadores también contestaron preguntas sobre la salud mental de su niño y el uso de medicamentos.

Población del estudio: 349 jóvenes de 10 a 16 años de edad contestaron estas preguntas. 238 de estos jóvenes tenían VIH. 111 fueron negativos para el VIH pero nacieron de madres con VIH.

Resultados: Casi la mitad de los niños y adolescentes tenían al menos un riesgo del comportamiento. Este fue con mayor frecuencia un problema de salud mental (28%). Algunos (16%) habían comenzado a tener relaciones sexuales o usar drogas o alcohol (mayoritariamente alcohol). Entre los jóvenes que reportaron tener relaciones sexuales, más de la mitad dijo que algunas veces o nunca usaron condones. A más de un tercio de los que tenían VIH se les pasaron dosis de medicamentos en la semana pasada. La mitad de los niños a los que se les pasó tomar dosis tuvieron cargas virales altas. El 16% de los jóvenes con VIH y el 11% de los jóvenes no infectados tuvieron al menos dos o más riesgos del comportamiento. Con mayor frecuencia, estos riesgos fueron el uso de alcohol o drogas y tener relaciones sexuales.

Conclusiones: Los niños con VIH, así como los niños no infectados con madres con VIH, pueden tener riesgo de problemas de salud mental, relaciones sexuales sin protección y consumo de alcohol. Los jóvenes con VIH también tienen riesgo de no tomar todos los medicamentos. Los servicios para jóvenes afectados con el VIH son necesarios para ayudarlos a permanecer sanos y a tomar buenas decisiones en cuanto a relaciones sexuales y al uso de drogas conforme crecen.

Financiamiento: Este estudio fue financiado por NICHD con cofinanciamiento de NIAID, NIDA, NIMH, NIDCD, NHLBI, NINDS y NIAAA.