

Protocolo principal para adolescentes del PHACS
Resumen para el participante

Título: Riesgos emocionales y conductuales entre niños y adolescentes con exposición perinatal al VIH e infección causada por el VIH.

Autores: Kathleen Malee, Kathy Tassiopoulos, Renee Smith, Rohan Hazra, Susannah Allison, Pim Brouwers, Miriam Chernoff, Betsy Kammerer, Suad Kapetanovic, Sharon Nichols, George Siberry, Paige Williams y Claude Mellins, para el equipo del PHACS.

Descripción del estudio: Es posible que los niños y adolescentes con VIH y los niños sin infección nacidos de madres con VIH tengan problemas de comportamiento o conducta durante su desarrollo. Es posible que estos problemas se relacionen con el VIH o los medicamentos para tratar el VIH. También podrían relacionarse con las experiencias estresantes de sus vidas, la pobreza u otras situaciones difíciles que hayan atravesado en su vida.

Población del estudio: Estudiamos a 297 jóvenes, de entre 7 y 16 años de edad, para determinar si manifestaban un mayor grado de tristeza, preocupación, agresión, hiperactividad o problemas de atención que lo habitual, tanto en sus hogares como en sus escuelas. De estos jóvenes, 229 eran VIH positivos. Los 68 restantes no estaban infectados, pero tenían madres con VIH.

Resultados: Muchos (63%) niños, adolescentes y personas a cargo de su cuidado describieron varios problemas emocionales y de la conducta. Las personas a cargo del cuidado dijeron que los niños en edad escolar (de 7 a 11 años de edad) que no tenían infección (pero cuyas madres sí tenían VIH) tenían más problemas con sus sentimientos y su conducta que los niños con VIH. Estos problemas incluyeron preocupación, tristeza, hiperactividad, conducta agresiva y trastornos de la atención. Ambos grupos de niños (con VIH y sin VIH pero con madres que sí tenían VIH) informaron una cantidad mayor de lo normal de problemas relacionados con la preocupación. Los niños de 8 a 11 años de edad mencionaron problemas con el aprendizaje y con la atención en la escuela. Los adolescentes de 12 a 18 años de edad describieron problemas de hiperactividad y de atención.

Conclusiones: Consideramos que tener VIH o tener una madre VIH en ocasiones es estresante para los niños y adolescentes. Podría influenciar su salud emocional durante el desarrollo. Es importante comprender los sentimientos y problemas de los niños y adolescentes en forma temprana, de manera que puedan obtener la ayuda y el apoyo que necesitan en su hogar y en la escuela. Si reciben ayuda para lidiar con sus sentimientos y mejorar su conducta, tendrán más posibilidades de gozar de buena salud y de tener éxito en su vida adulta.

Financiamiento: Este estudio fue financiado por NICHD, y co-financiado por NHLBI, NIAID, NIDA, NIMH, y NIDCD.